

## 避難所の

室内アレルギー低減と  
呼吸器系疾患予防

1.



布団干し

2.



掃除・風通し

3.

大掃除

月に1回  
大掃除を

4.



布団の洗濯

(コインランドリー、洗濯支援)

5.



空気清浄機  
の活用